

Подписано
цифровой

Учебно-тематический план
1 год обучения

№1
№1
Ивделя

подпись: МАОУ
СОШ №1 г.Ивделя

СОШ №1 г.Ивделя

Дата: 2025.11.13

14:55:57 +05'00'

№ п/г	Наименование разделов и тем	Общее количество	В том числе:	
			теория	практика
	Основы знаний	6	3	3
	Вводное занятие	2	1	1
	Уроки судей	2	2	-
	Правила игры	2	1	1
II	Общая физическая подготовка	10	3	7
	Гимнастические упражнения	10	1	9
	Легкоатлетические упражнения	10	1	9
	Подвижные игры	10	1	9
III	Специальная физическая подготовка	20	3	17
IV	Техническая подготовка	63	9	54
	Техника передвижения и стоек	8	1	7
	Техника передачи в парах на месте	15	2	13
	Техника передача в парах в движении	15	2	13
	Ведение и бросок в кольцо	15	2	13
	Штрафной бросок	10	2	8
V	Тактическая подготовка	30	8	22
	Тактика нападения. Индивидуальные действия	8	2	6
	Групповые действия	8	2	6
	Командные действия	7	2	5
	Тактика защиты	7	2	5
VI	Контрольные испытания и соревнования	7	1	6
Итого часов:			В течение года	
		136	27	109

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279272

Владелец Сташкова Ирина Викторовна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026