

**МАОУ
СОШ №1
г.Ивделя**

Подписано
цифровой
подписью: МАОУ
СОШ №1 г.Ивделя

Дата: 2025.11.13 Описание

14:54:17 +05'00'
Дополнительной общеобразовательной общеобразовательной

**программы физкультурно-оздоровительной
направленности «Баскетбол»**

Наименование образовательной программы - Дополнительная общеобразовательная общеобразовательная программа физкультурно-оздоровительной направленности «Баскетбол».

Форма обучения: очная.

Нормативный срок обучения: программа рассчитана на 1 год обучения обучающихся 15-17 лет.

Язык, на котором осуществляется обучение: русский.

Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули): «Баскетбол».

Методы и формы работы: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная. Занятия в рамках программы проводятся, в форме тренировок, лекций, экскурсий, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий.

Форма проведения занятий: физические упражнения (разминка, ОРУ, специальные упражнения, технико-тактические упражнения, игровые упражнения, игры), беседы по правилам и судейству соревнований. Направленность: физкультурно-оздоровительная.

Цель программы – создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279272

Владелец Сташкова Ирина Викторовна

Действителен С 19.03.2025 по 19.03.2026