

Утверждено:
 Директором Муниципального автономного
 общеобразовательного учреждения средней
 общеобразовательной школы №1 г. Ивделя
 Приказ № 119/1 от 29.08.2025
 Директор И.В. Сташкова



**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных
 и социально значимых мероприятий
 школьного спортивного клуба «Лидер»
 на 2025-2026 учебный год**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы.
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за исполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года			
1.	Инструктаж по технике безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно – оздоровительных	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители

	мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», Профилактические беседы: «Осторожно, тонкий лед», «Осторожно, гололед!», о вреде курения, алкоголизма и наркомании.		
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физической культуры
2. Учебная работа			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, январь, май	Учителя физической культуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО В течение года Учителя физической культуры	В течение года	Учителя физической культуры
2. Внеклассная работа по физической культуре			
а) организационная работа физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-	В течение года	Учителя физической

	общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий		культуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	Август	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
2.	Организация кружков	В течение года	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
3.	Составление расписания занятий кружков	Август	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
3. Общекультурные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия			
1.	Спартакиада	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Мини-футбол «Спортивная страна»	Сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Школьный тур олимпиады по физической культуре	Октябрь	Учителя физической культуры
6.	Спортивный праздник «Зоологические забеги»	Октябрь	Учителя физической культуры
7.	Спортивный праздник «Времена года»	Октябрь	Учителя физической культуры
8.	Первенство по баскетболу среди команд школы	Октябрь	Учителя физической культуры
9.	«Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	Ноябрь	Учителя физической культуры

10.	Всероссийская олимпиада «Юный интеллектуал» по физической культуре	Ноябрь	Учителя физической культуры
11.	Первенство по баскетболу среди юношей	Ноябрь	Учителя физической культуры
12.	Мини-футбол	Декабрь	Учителя физической культуры
13.	Спортивный новогодний праздник	Декабрь	Учителя физической культуры
14.	Веселые старты	Январь	Учителя физической культуры
15.	Подготовка команды юношей к зарнице	Январь-февраль	Учителя физической культуры
16.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО по зимним видам	Февраль	Учителя физической культуры
17.	Подготовка и проведения «Смотра, строя и песни»	Февраль	Учителя физической культуры
18.	Полиатлон зимний	Февраль	Учителя физической культуры
19.	Весёлые старты ученики против учителей	Март	Учителя физической культуры
20.	Первенство по волейболу	Март	Учителя физической культуры
21.	Первенство по пионерболу	Апрель	Учителя физической культуры
22.	«Слепой» пионербол	Апрель	Учителя физической культуры
23.	Подготовка к эстафетам	Апрель, май	Учителя физической культуры
24.	«День бегуна».	Май	Учителя физической культуры
4. Работа с родителями, учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников			
А) Работа с родителями			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по	В течение года	Учителя физической культуры, классные

	физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.		руководители, мед. работник
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Педагог-организатор, учителя физической культуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители
6.	Родительские собрания	Январь	Учителя физической культуры, классные
Б) участие педагогического коллектива в организации физкультурного воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
6. Агитационно-пропагандистская работа			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
7. Укрепление материально-технической базы			
1.	Подготовка спортивных сооружений	Август	Учителя физической

	к началу учебного года.		культуры, Заместитель директора по АХР
2.	Приобретение спортивного инвентаря	Ноябрь-декабрь	Заместитель директора по АХР
3.	Оборудование спортивной площадки	Август	Учителя физической культуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры, завхоз
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физической культуры