

**План
физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Лидер»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы.
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за исполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года			
1.	Инструктаж по технике безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно – оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», Профилактические беседы: «Осторожно, тонкий лед», «Осторожно, гололед!», о вреде курения, алкоголизма и наркомании.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Разучивание на уроках	В течение года	Учителя

	физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.		физической культуры
2. Учебная работа			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, январь, май	Учителя физической культуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
2. Внеклассная работа по физической культуре			
а) организационная работа физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физической культуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности и дополнительного образования спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	Август	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
2.	Организация кружков	В течение года	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
3.	Составление расписания занятий кружков	Август	Зам директора по УВР, учителя физической культуры
3. Общекультурные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия			
1.	Спартакиада	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Проведение тестирования уровня	Сентябрь	Учителя

	физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО		физической культуры
3.	Кросс нации-2023	Сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Мини-футбол «Спортивная страна»	Октябрь	Учителя физической культуры
5.	Школьный тур олимпиады по физической культуре	Ноябрь	Учителя физической культуры
6.	Первенство по баскетболу	Декабрь	Учителя физической культуры
7.	Первенство по пионерболу	Январь	Учителя физической культуры
8.	Веселые старты	Январь	Учителя физической культуры
9.	Подготовка команды юношей к зарнице	Январь-февраль	Учителя физической культуры
10.	Подготовка и проведение «Смотра, строя и песни»	Февраль	Учителя физической культуры
11.	Первенство по волейболу	Март	Учителя физической культуры
12.	«Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	Март-апрель	Учителя физической культуры
13.	Подготовка парадного расчета на парад 9 мая	Апрель - май	Руководитель ШСК
14.	Подготовка к эстафетам	Апрель, май	Учителя физической культуры
15.	Сдача норм ГТО школьниками	В течении года	Учителя физической культуры
16.	Участие школьников в различных областных и муниципальных соревнованиях, проводимых Управлением по культуре, физической культуре, спорту и делам молодежи	В течении года	Учителя физической культуры
4. Работа с родителями, учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников А) Работа с родителями			

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Педагог-организатор, учителя физической культуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители
6.	Регистрация родителей на сайте «Навигатор дети» и запись детей на доп образование	1 полугодие учебного года	Руководители секций доп.образования, классные руководители, руководитель ШСК

Б) участие педагогического коллектива в организации физкультурного воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

6. Агитационно-пропагандистская работа

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, мед. работник
----	--	----------------	---

7. Укрепление материально-технической базы

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	Август	Учителя физической культуры, Заместитель директора по АХР
----	--	--------	---

2.	Приобретение спортивного инвентаря	Ноябрь-декабрь	Заместитель директора по АХР
3.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры, завхоз
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физической культуры