

Учебно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
общекультурной направленности
«Разговор о правильном питании»

1 – 2 класс (34 часа)
1 час в неделю со 2 полугодия – по 17 часов в год

№	Наименование разделов	Кол-во часов		
		Всего	Теория	Прак тика
1.	Разнообразие питания	5	2	3
2.	Гигиена питания и приготовление пищи	5	5	0
3	Этикет	3	2	1
4	Рацион питания	4	3	1
	Итого	17	12	5

3-4 класс (34 часа)
1 час в неделю со 2 полугодия – по 17 часов в год

№	Наименование разделов	Кол-во часов		
		Всего	Теория	Прак тика
1.	Разнообразие питания	5	2	3
2.	Гигиена питания и приготовление пищи	5	5	0
3	Этикет	3	2	1
4	Рацион питания	4	3	1
	Итого	17	12	5